



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Tävlingsverksamheten säsong 2022-2023

Rimbo HK Roslagen har deltagit i följande serier, cuper och USM denna säsong.

Rimbo HK Roslagen Herrar	SHF Herrallsvenskan, svenska cupen
Rimbo HK Roslagen B-lag	HF Öst div 4
Rimbo HK Roslagen P19	HF Öst serie nivå 1, Bäst i Öst
Rimbo HK Roslagen P18	USM
Rimbo HK Roslagen P15	USM, HF Öst serie nivå 1
Rimbo HK Roslagen P14	USM, HF Öst serie nivå 2
Rimbo HK Roslagen P13	Östbollen
Rimbo HK Roslagen P10-11-12	HF Öst serie P11 nivå 2
Rimbo HK Roslagen P9	HF Öst serie Vår
Rimbo HK Roslagen Damer	HF Öst Dam div 3
Rimbo HK Roslagen F15	HF Öst serie nivå 1
Rimbo HK Roslagen F12	HF Öst serie nivå 2
Rimbo HK Roslagen F10	HF Öst serie höst- Edsbros plats i serien under våren
Rimbo Hk Roslagen F 8-9	HF Öst matcher i egen regi samt Handbollsfestival Vår

Vi har samarbete med HK Roslagen i div 2 på herrsidan, där våra juniorer fått spela tillsammans med de spelare som ännu inte är klara för allsvenskan.

Vi har beräknade att vi haft ca 200 hemmamatcher tillsammans i klubben i Sparbankshallen i Rimbo.

Våra arrangemang bedrivs av frivilliga volontärer och föräldrar till de olika lagen.

På senior i allsvenskan och ATG cupen krävs funktionärer från svenska HF. Övriga egna funktionärer är föräldrar som behöver genomgå en EMP kurs för att behärska klocka och det elektroniska matchprotokollet.

Under hemmaarrangemang vid herr allsvenska matcher har vi en Facebook grupp, med för närvarande 33 medlemmar, där de frivilliga volontärerna skriver när de kan hjälpa till.

Varje arrangemang kräver en arbetsgrupp på 10-15 personer för att få det hela att fungera säkerhetsmässigt bra.

Vi kommer att starta en arrangörsgrupp med ansvarsområden till säsongen 23-24.



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Klasshandboll, vår rekryteringskälla

Äntligen kunde vi återuppta klasshandboll. Vi arrangerade för åk 3-6 med stor framgång. Vi spelade handboll under 4 dagar i Sparbankshallen. Äldre ungdomar dömde och föräldrar och några ledare kunde ta ledigt för att få det hela att fungera. Vi fick ett stort tryck i våra grupper efter detta igen.

Domare:

Hugo Wärme övertog domaransvarig och har kallat domare via vår facebookgrupp.

Vi har haft ca 45 st ungdomar som gått utbildning och använt oss av ett 10 tal som velat prova att döma ungdomsmatcher.

USM arrangemang på hemmaplan

Klubben har arrangerat USM steg 2 för P 18, USM steg 2 P 16 och USM steg 2 P14.

Träning/Tävling- vår verksamhet

Vi har haft träningstider i både Långsjöskolan och Sparbankshallen. Långsjöhallen håller inte måtten för spel i högre division och saknar linjer för minimål vilket gör att det är begränsat med grupper som kan träna där.

Herrallsvenskan har haft tidiga tider träningstider pga att många spelare kommer utifrån. De har haft en kämpig säsong men kanske har tiden kommit i kapp och corona gjort sitt.

Vi tappade fotfästet i allsvenskan och får börja om i division 1 kommande säsong.

Damverksamheten i klubben har verkligen återkommit med besked. Vi är stolta över deras engagemang och utveckling under detta år. Hammarby knep första platsen medan Rimbo då blir kvar i division 3.

Övriga lag har spelat och utbildats under seriematcher och träningstillfällen under hela året utan att ha restriktioner för corona.

Övrig verksamhet

Föreningen har försökt att få ihop ekonomi med flertal ideella insatser. Lagen har egna lagkassa där de sålt allt från Newbodykläder till godisförsäljning.

Vi säljer bl a klubbabatten, julblommor och extra bingolotter till jul och påsk.

Vi har haft kontinuerliga ledarträffar för att utveckla föreningen. Som gemensam avslutning hade vi vår traditionella konferensresa från Eckerö där vi utvärderade säsongen och pratade om framtida Rimbo Hk Roslagen.

Vi bjöd in alla politiker till allsvenska matcher i början av säsongen och fick på så sätt visa upp vår ideella verksamhet.



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Vi har haft avslutning för säsongen där alla lag samlas för att spela minimål i blandade lag. Det samlades ca 200 st aktiva medlemmar.

Sammanfattning av tävlingsverksamhetsåret av

Tävlingsansvarig i Rimbo HK Roslagen

Helene Tollbring



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Herr Allsvenskan 22–23

Säsongen drog igång med försäsongsträning i maj och juni. Från midsommarhelgen och i juli var det ledigt. Under augusti månad började vi med förberedande träningar inför säsongen som sedan skulle dra igång med de allsvenska matcherna i september. Vi knöt till oss lite nya spelare: Adam Berg, mittsexspelare från IFK Tumba och Adrian Gonzales Lopez, mittniospelare från Täby.

Vi hade träningsmatcher mot Uppsala. Svenska Cupen drog igång innan själva seriespelet, med tre gruppmatcher i augusti. Vi mötte Kungälv hemma, Skånela hemma och IK Sävehof borta. Vi lyckades komma tvåa i denna svåra grupp och avancera till åttondelsfinal mot Handbollsligalaget Alingsås. Den avgjordes i två matcher, en hemma och en borta. Vi gjorde två bra matcher men det räckte inte riktigt hela vägen utan Alingsås gick segrande ur åttondelsfinalen med sammanlagt 81–62.

Säsongen flöt sedan på och vi tränade fyra dagar i veckan med match varje helg. Varannan match hemma i Sparbankshallen och varannan var bortamatch med bussresa. På bussresorna försökte vi fördriva tiden med olika lekar samt tv-spel, även film/sportevenemang på TV m.m. Längsta resan var till Ystad 662 km med busstid på 7 timmar och 34 minuter. Kortaste resan gick till AIK i Solna.

Säsongen började med två storförluster mot topplagen AMO och Skånela. Men vi studsade lite tillbaka och hade efter sju matcher iaf tre segrar. Men sen kom två förluster igen och då såg det mörkt ut. Efter den högst oväntade segern mot Varberg i november på bortaplan, med tongivande spelare borta (Vi stod i 16 gånger pengarna) så hoppades att det skulle vara ett trendbrott. Men tyvärr var det inte det. Vi tog enbart en till seger efter detta och förlorade flera jämna matcher mot lagen vi hade behövt slå i botten.

Tillslut kom sanningen ikapp oss och vi hamnade näst sist i allsvenskan och får därmed spela i division 1 norra kommande säsong. Vi avslutar därmed en sejour i den svenska topphandbollen efter 10 år.

Men klubben tror att det kan vara nyttigt med en nystart med egna unga, hungriga produkter att spela division 1 handboll istället för att direkt kliva upp i hetluften. Vi tappar inte sugen bara taget om allsvenskan just i år.

Förutom spelarna har säsongen haft följande lagledare: Dag Lundin (Huvudtränare), Mikael Sahlberg (Tränare), Dick Tollbring (Hjälptränare) Joel Fritz (Lagansvarig/Material) och Lennart Douhan (Lagledare/Material)

Vi spelade 26 matcher sammanlagt i allsvenskan. Gjorde 785 mål framåt (det 4.e bästa laget på den siffran) och släppte in 912 (flest på denna post!) samt samlade ihop 11 poäng.



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Verksamhetsberättelse Damlag

Säsongen drog i gång med försäsongsträning under augustimånad, där vi endast körde löp-och fysträning. Senare under augusti hade vi en "uppstart" med träningsdag där vi tränade handboll, åt lunch och snackade igenom vad vi hade för förväntningar på varandra i laget, på säsongen och mål. Samtliga spelare var snabbt överens om att vi ville vinna serien och gå upp till division 2.

Under säsongen har vi tränat två handbollsträningar i veckan, men valde vid jul att även lägga in ett fyspass i anslutning till en av träningarna.

Serien startade mycket bra och ledare tillsammans med spelare kände att det här kan bli något riktigt bra, motivationen var stor hos båda parter. Under våren fick vi tyvärr några skador som gjorde att truppen blev tunn och vi orkade inte hela vägen in i mål. En stor besvikelse hos spelare och ledare, vilket är ett gott tecken på att samtliga var väldigt dedikerade och ville mycket. Efter en vecka med lite depp, kom hela laget till underfund med att vi fortfarande har gjort en mycket bra säsong och var nöjda över den prestation som presterats.

Säsongen har präglats med mycket glädje och det märks att vi verkligen har fått ihop gruppen och att alla har riktigt roligt och trivs med varandra. Något som även syns utåt, då vi fått höra det från många personer. Vi har haft mycket aktiviteter tillsammans under säsongen, bundit kransar som vi sedan sålt på bland annat julmarknad och i Sparbankshallen under pågående evenemang. Vi har haft flertalet middagar tillsammans, exempelvis kräftskiva. Ätit luncher innan match, för att nämna några. Säsongens sista träning bjöd på minimålstunering och fika. En större avslutning av säsongen utanför handbollshallen planeras och kommer ske någon gång under maj.

Vi drar i gång med försäsongen inför nästa säsong redan 4 maj och planerar att träna fram till midsommar ungefär, för att sedan ta lite sommarledigt och återuppta den gemensamma träningen i augusti. Extra kul är att samtliga spelare från föregående säsong har i dagsläget sagt att de ska spela även nästa, med några tillskott på nya spelare.

Hälsningar,

Hugo & Emma



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

U-lag div 2 säsongen 22–23

Laget har bestått av en blandning av yngre och mer rutinerade spelare. När möjlighet funnits har spelare från a-laget spelat med u-laget. Totalt har 22 olika spelare deltagit på matcher.

Laget har tränat 2 gånger i veckan tillsammans med juniorlaget från början av augusti till serien slutade i mars. Träningarna har letts av Marcus Hahlin och Filip Lindros och det har varit 1-15 deltagare på träningarna.

Div 2 har ett speciellt upplägg och är indelat 2 grupper från Handboll Öst med 8 lag och och 1 grupp från Handboll Norr med 6 lag. I dessa grupper möter man varandra i enkelmöte. De 3 bästa lagen från Öst grupperna och de 2 bästa lagen från Norr gruppen bildar därefter en uppflyttningsserie. Övriga lag från Öst fortsätter i en fortsättningsserie.

U-laget slutade på fjärde plats i första gruppspellet efter 3 vinster och fyra förluster och fick därmed fortsätta i fortsättningsserien. I fortsättningsserien med 10 lag åker de sista 4 lagen ur serien och laget blev inblandat i kampen att undvika nedflyttning och slutade u-laget sjätte plats vilket innebar att laget klarade sig kvar i div 2. Totalt spelade laget 22 matcher varav 8 vinster 1 oavgjord och 13 förluster.

En höjdpunkt på säsongen var bortamatchen mot Visby IF Gute i deras fina anläggning Ica Maxi Arena. Resan till Gotland innebar båt på kvällen med sen ankomst till Visby och Scandic hotell. Efter en natt på hotell, match och båt hem till "fastlandet" på eftermiddagen.

Efter säsongen beslutade laget att begära sig ner till div 3 för att spela där kommande säsong.

Lagledare för laget har varit Roger Pettersson.



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Herr div 4 säsongen 22–23

För första gången någonsin (tror jag) har Rimbo HK haft tre seniorlag på herrsidan. Förutom a-laget i allsvenskan och u-laget i div också ett div 4 lag.

Laget har bestått av juniorer och motionärer. Spelare från u-laget har stöttat när det varit möjligt. Totalt har en 27 olika spelare deltagit i matcherna, bla undertecknad och Sven Lundberg från styrelsen.

Laget kom sexa i serien med åtta lag. Man vann 6 av 14 matcher. Höjdpunkter under säsongen har varit matcherna mot HK Ceres där vi lyckades vinna båda. Ett annat minne från säsongen var bortamatchen i mot Ösmo i november då årets första snöoväder kom.

Lagledare för laget har varit Roger Pettersson



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Herrjunior säsongen 22–23

Herrjuniorerna säsongen deltagit i USM P18, nivå 1 öst och Bäst i Öst. Träningarna har till största del bedrivits tillsammans med u-laget av Marcus Hahlin och Filip Lindros.

USM P18

Första USM steget åkte vi till Vinslöv och mötte Aranäs, Cyrus, Vinslöv och IK Sund. Efter vinst stort mot IK Sund, oavgjort mot Vinlöv, förlust efter en jämn match mot Cyrus och klar förlust mot Aranäs slutade vi 4 i gruppen.

Steg 2 arrangerade vi själva hemma och efter klara segrar mot Brännans, Nyköping och Gustavsberg vann vi steget och kvalificerade oss till steg 3.

Steg 3 arrangerades av Tyresö. Efter förlust mot Torslanda efter en riktigt bra match och en uddamålsförlust mot Tyresö blev det även förlust mot Karlskrona i sista matchen och USM var slut för denna gång. Nämnas kan att Aranäs från första steget tar sig hela vägen till steg 5 och slutar på fjärde plats i USM.

Under USM hemma i Rimbo och i Tyresö coachas laget av Dick Tollbring.

Nivå 1 Öst

I en serie med 12 lag slutar vi på andra plats efter åtta segrar och tre förluster.

Bäst i Öst P19

Bäst i Öst spelades som gruppspel med enkelmöte under två helger. Av från början åtta lag deltog 6 lag i hela gruppspellet. Efter fyra vinster och en oavgjord vann vi gruppen. I slutspelt vann vi semifinalen mot Visby IF Gute men förlorade finalen mot Tyresö.

Totalt spelade juniorerna 29 matcher och totalt 17 olika spelare har deltagit i matcherna några överåriga och några födda 2007. Love Tillaeus och Erlis Berisha spelade alla 29 matcherna.

Lagledare för laget har varit Roger Pettersson och Per Andersson



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Verksamhetsberättelse F 15

Säsongen drog i gång med ett uppstartsläger i augusti, det blandades med träning och skoj aktiviteter, bland annat grillmiddag och bad hemma hos familjen Wärmé. Lägre var under en hel helg, fredag-söndag med övernattnig i Vibyskolan. En perfekt start på säsongen för att få ihop gemenskap inför säsongen, något vi även planerar att starta kommande säsong med.

Under säsongen har vi fått en del nya spelare som tillkommit till laget, superkul att fler ungdomar vill spela handboll.

Vi startade året med att träna tre dagar i veckan, där vi lite senare under säsongen lade in ett fys pass och ett löp pass innan två av träningarna. Runt jul valde vi dock att ta bort ett av träningspassen på grund av dålig uppslutning på tisdagsträningarna i Långsjöhallen. Vi valde då att endast träna två dagar i veckan för att maximera närvaron på träningarna, och tjejerna kunde då få en till ledig dag för bland annat studier som var en av de mest återkommande anledningarna till att de inte kunde närvara på träningarna. Vi lade då om i planeringen och hade två handbollsträningar, med fys pass i anslutning till båda träningarna. På måndagar samkörde vi ett fys pass i tillsammans med P15, där Anette Nyström höll i taktpinnen, och på torsdagar hade vi ett eget fys pass. Att träna tillsammans med P15 har varit ett jättebra tillfälle för tjejerna att dels höra en ny tränarröst, men också för att få till lite gemenskap mellan lagen i klubben.

Seriespelet under säsongen har varit tufft, känner både spelare och vi ledare. Vi har spelat F15 nivå 1 på grund av för några lag anmälda och därav fanns inga lägre nivåer. Vi har haft en spelartrupp med inte jättemånga spelare och det har vid vissa matcher blivit tunt om spelare, på grund av sjukdomar etc., men då har vi haft möjlighet att låna in spelare från flicklaget under oss.

Under mitten av säsongen hade vi individuella samtal med alla spelare för att kolla läget lite, hur de tyckte träningarna var, hur stämningen i laget var, eller om de var något övrigt de kände.

Under säsongen hade vi gärna sett att vi hade fått in mer aktiviteter utanför handbollen för att stärka lagandan och gemenskapen, men tyvärr räcker inte alltid tiden till. Vi har i alla fall fått ihop en middag tillsammans innan tjejerna kollade på herrmatch. Vi avslutade också säsongen med laserdome och middag i Arninge, som blev superlyckat och ett bra avslut på säsongen.

I slutet av säsongen har vi haft individuella samtal med spelarna för att höra om hur tankarna inför nästa säsong går. Eftersom några av spelarna ska börja gymnasiet och känner att tiden inte riktigt kommer räcka till har vi fått några bortfall till nästa säsong.

Vi som är tränare och ledare för laget planerar att fortsätta. Emma avslutar studier till våren och kommer börja arbeta och vet inte var och hur ännu, och har därför reserverat för att hon är med i den mån av tid som finns.

Hälsningar, Sofi, Bonnie, Matilda & Emma.



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Verksamhetsberättelse 2022/2023

P14 födda 08-09

Vi startade säsongen med ett gemensamt uppstartsläger med övernattning för P16 och P14.

Vi hade vid säsongstart 14 st. spelare i laget. Vi har kört två träningar/vecka med möjlighet för de spelare som vill att vara med på P16:s träningar för att få lite utmaning. Varje träning har börjat eller slutat med ett fyspass, löpning eller styrketräning. Spelarna har uppskattat att våra herrlagsspelare Karl-Marcus och Endrit har hållit i många av träningarna.

Vi var anmälda till seriematcher i P14, nivå 2 som kanske var i tuffaste laget då vi till största del bestod av killar födda -09. Vi var också anmälda till Östbollen P13 i 4 steg, där fick vi vinna ganska många matcher då de lagen var lite mer på vår nivå.

En helg i september åkte vi till Örebrocupen. 9 st. spelare sammanlagt 5 matcher, 1 vinst, 1 oavgjord och tre förluster. Mycket bra matchträning och bra för sammanhållningen i laget.

I oktober spelades USM Steg 1. Vi skulle ta oss till Boden för att möta Boden, Vallentuna och Ludvika. Tyvärr drog sig Vallentuna ur USM så arrangörerna beslutade att spela alla matcher på lördagen. Det blir en hektisk dag med tidig flygresor till Luleå och bilresa till Boden, två matcher, en vinst en förlust och sedan tillbaka till Luleå för att passa nattåget tillbaka hem.

I november kommer det till ny spelare i laget, han hade inte spelat handboll tidigare men fotboll. Han kom snabbt in i laget och lärde sig snabbt och blev en stor tillgång! Tyvärr väljer en annan spelare att sluta i laget efter sportlovet. I november spelas även USM för P14 Steg 2 i Rimbo. Sammanlagt 10 lag från Malmö i söder till Kiruna i norr. I januari spelas USM Steg 3 i Nyköping med övernattning för killarna. I mars spelas USM Steg 4 i Sollentuna så ingen övernattning denna gång. I mars beslutas också att P12 som har hamnat lite mellan stolarna ska få börja träna tillsammans med P14 då de nästa säsong ska tillhöra laget. Så ytterligare 5 spelare tillkommer.

Vid säsong avslutningen är vi 20 spelare i laget. Vi avslutar i slutet av april med tre matcher i Östbollen steg 4 där våra 10:or fick var med och spela sina första matcher med laget. Det blev lite för svårt då flera spelare var sjuka och några blev skadade under matcherna så det blev tre förluster. Men vi fick beröm av en annan tränare att vår killar har det bäst spelet av lagen som deltog vilket känns kul! Vi drar i gång försäsongsträningen direkt och tar ingen paus under sommaren utan ska försöka ha två träningar/vecka. Löpning, styrketräning och beachhandbollsträning inför cup i augusti.

Hälsingar

Maria & Sven



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Verksamhet F 10

Vi började säsongen med 11 spelare och när vi hade sista träningen i april var vi 25st i truppen. Alltså har vi 14st nya i laget. Under säsongen så slutade en tjej. En annan tjej har tagit en paus och ska känna efter.

Vi spelade höstens spel mot flickor och vårens spel mot pojkar som var 1år äldre (födda 2011) pga att vi inte blev anmälda till vårens spel. Vi fick ta över Edsbros matcher då dom inte fick ihop ett lag. Det var tur för oss då vi ville spela!

Vi ordnade ett sammandrag och bjöd in Ceres och Åkersberga under våren för att få spela lite mot flickor.

Ledare Therese Hurtig

Verksamhetsberättelse P10-11-12

Laget har tränat 2 dagar i veckan och fick efter klasshandbollen ett ordentligt uppsving på antalet spelare. Säsongens första halva spelade P 10-11-12 tillsammans för att andra halvan gå ner till att spela P 10-11, detta då antalet spelare var ohållbart många. Den nya tränaren som tillträdde vid säsongstart försvann vid nyår och tidigare tränare fick ta tillbaka laget samt att man fick tillskott av ytterligare en lagledare/ ass tränare.

Om fortsatt högt intresse under nästa säsong hoppas laget att få spela i två olika nivåer i P12. Nästa år är första säsongen vi kommer få spela med resultat.

Ledare Sandra Eriksson



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Verksamhetsberättelse RHK F2014-2015

Vi är 3st tränare. Ken Tollbring, Malin Söderlund och Elina Johansson.

Ledare Sandra Eriksson som hjälpt oss mycket med laget.se.

Vi har tränat 1 gång i veckan sedan september 2022. Vi har också slängt in ett extraträning på fredagarna när herrarna inte tränat och det har varit väldigt bra uppslutning på dom.

Vi brukar vara ca 14-20st på träningarna och som mest var vi en träning 25st.

5st spelare slutade från tidigare säsong men 5st nya spelare har tillkommit.

Vi har spelat något som heter handbollsfestivalen. Där det är blandat med lek och några fåtal matcher på ett och samma ställe.

Men också arrangerat ett eget poolspel (Skånela, Edsbro och Rådmansö) var då inbjudna lag som kom och spelade. Då hade vi kiosk, speaker och domare allt med hjälp av föräldrar från laget.

Vi hade en julavslutning i samband med en herrmatch där vi själv spelade matcher på förmiddagen, käkade pizza i handbollshallen efteråt och sen avslutade vi med att vara med på ett inspring tillsammans med herrarna inför den stora publiken.

Utvecklingen från tjejerna har varit enorm i år då vi kollade tillbaka från en tidigare match.

Till hösten är tanken att vi ska köra igång med att träna 2 gånger i veckan då en del av träningstiderna har krockat med övriga sporter och vissa har då missat träningen.

Kommande säsong är vi anmälda med 2st lag födda 2014 och 1st lag födda 2015.

Vi tänkte starta upp säsongen med ett lätt träningsläger för tjejerna där vi gör lite roliga aktiviteter, sova över i Bålbrotallen och självklart spela lite handboll.