



**Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret**  
**1 maj 2024 - 30 april 2025**  
**Rimbo HK Roslagen**

**Styrelsens sammansättning**

Ordförande:	Sven Lundberg
Vice ordförande:	Roger Pettersson
Kassör:	Alexander Wemhöner
Sekreterare:	Maria Skogh
Övrig ledamot:	Jeff Tollbring
Suppleant:	Therese Hurtig
Suppleant:	Ronja Forsén

**Revisor**

Matilda Andersson

**Valberedning**

Anette Nyström  
Bonnie Sköldqvist

**Allmänt om verksamheten**

Rimbo HK Roslagen är en ideell handbollsförening som genom bred ungdomsverksamhet har utvecklat klubben till elitnivå. Föreningen registrerades år 1973 och driver sedan dess handbollsverksamhet för både dam, herr, barn och ungdom.

Föreningen hade 2024-04-30, 284 betalande medlemmar, Klubben har under verksamhetsåret haft 13 protokollförda styrelsemöten.

**Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

**Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

**Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

**Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



## Föreningens syfte och mål

Att kunna erbjuda alla som vill spela handboll i en åldersklass och en nivå som passar varje enskild individ.

## Viktiga externa faktorer som påverkar föreningen

- Idrottsintresset
- Viljan att människor skall arbeta ideellt
- Regler, lagar och förordningar och konventioner
- Intresse från näringslivet att sponsra verksamheten
- Kommunens vilja att satsa på idrotten handboll
- Rimbo 100, klubbens interna arbete med sin organisation och bemanning

## Ekonomisk rapport

- Styrelsen har fortsatt att lägga mycket energi på att skapa en sund ekonomi i föreningen. Klubben är idag skuldfri och har flyttat kapital genom samarbetet med Digitala lagkassan. Årets resultat är ett vinst på 167 000 kr.
- Marknadskommittén har arbetat hårt för att behålla tidigare sponsorer och rekrytera nya.
- Målsättningen inför året, att visa representationslagens matcher live har uppfyllts och klubben har ökat närvaron på sociala medier. Vilket har medfört ökad reklam för våra samarbetspartners.
- Ingrid's Fond har startats upp.

## Idrottsliga händelser av väsentligt betydelse

- Herrlaget har spelat i Division 1 Norra, och målet att vara ett stabilt lag har bevisats genom att de tog sig till kvalplats till Allsvenskan.
- Damlaget vann 19 matcher och förlorade tre i division 2 Öst Norra och tog sig upp till division 1 vilket var målsättningen under året.
- Tre av våra ungdomslag har deltagit i USM. Klubben har arrangerat två USM-steg
- Två ledarmöten har hållits under säsongen. Medlemsbrev har skickats ut regelbundet.

### Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

### Besöksadress

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

### Postadress

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

### Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



- Fokusområde 1 - Rekrytering: Klubben har anordnat klasshandboll och därigenom rekryterat nya spelare. Vidare har fler ledare engagerat sig i klubben
- Fokusområde 2 - Behålla ungdomar: Arbetet med att behålla kommunen ungdomar i klubben har fortsatt. De ungdomar som ansetts mogna har givits möjlighet att delta i seniorträningar. Seniorspelare har även engagerat sig som ungdomstränare alternativt inspirationledare på vissa träningar.

### **Innehållsförteckning lagberättelser**

<i>Lag</i>	<i>Sida</i>
Bollek	4
U7	5
U8	6
F9/10	7
F11	8
F12	9
F14	10
Damjunior	11
Dam	12
Herr	13
Herrjunior	14
P16	15
P13	16
P11	17
Team Rimbo	18
Tävling	19

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

[info@rimbohkroslagen.se](mailto:info@rimbohkroslagen.se) - för dig med allmänna föreningsfrågor

[ekonomi@rimbohkroslagen.se](mailto:ekonomi@rimbohkroslagen.se) - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Verksamhetsberättelse Bollek 2024/2025**

Under säsongen 24/25 så har bolleken träffats vid 22 tillfällen. Söndagar kl 10-11 i Långsjöhallen.

Joakim Sköldqvist och Bonnie Sköldqvist har varit ansvariga.

Under året har vi varit ca 50 inskrivna barn födda mella 2019-2022

Vi har haft hinderbana med rep,ringar, plintar. rockringar mm på halva planen och på den andra sidan så har vi lekt med bollar.

Anpassad efter barnet nivåer och samvaro tillsammans med vuxen.

Kommande säsong så kommer barnen födda 2019-2020 gå till bollskola och 2021-2023 är bollek.

Mvh Bonnie

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Verksamhetsberättelse U7 - Säsongen 2024/2025**

Under säsongen 2024/2025 har vårt U7-lag varit en fantastisk grupp som växt både i antal och engagemang. Vi har haft förmånen att vara tre engagerade ledare som tillsammans med hjälp från föräldrar har hållit i träningarna. Träningarna har hållits en gång i veckan, och vi har haft en härlig blandning av både killar och tjejer, vilket har bidragit till en positiv och inkluderande stämning i gruppen.

#### Träning och deltagande

När vi startade upp laget i höstas var vi 15 barn, och det har varit otroligt roligt att se hur gruppen har växt under säsongen. Nu, under vårterminen, är vi hela 26 barn, vilket är ett bevis på det stora intresset och engagemanget för handboll. Vi har haft en fin utveckling där barnen har fått möjlighet att prova på och utvecklas inom handbollens grunder samtidigt som de haft roligt tillsammans.

#### Handbollsfestivals

Under året har vi deltagit i tre handbollsfestivals, en av dessa var ett hemmaarrangemang som vi genomförde tillsammans. Festivalerna har varit ett utmärkt tillfälle för barnen att få spela matcher och känna på tävlingsmomentet, men också att ha roligt och knyta nya vänskapsband med andra barn och lag.

#### Framtiden

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla både handbollskunskaper och laganda under nästa säsong och hoppas att vi kan fortsätta växa som grupp. Vi är glada att vara en del av barnens utveckling och ser fram emot ett fortsatt engagemang från både barn, föräldrar och ledare.

Huvudtränare Elina Kennehag

Lagledare Yvonne Tollbring

Ass tränare Johanna Lillje

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Verksamhetsberättelse U8 - Säsongen 2024/2025**

Våra ungdomar 8 år (även killar 9 år) har tränat en gång i veckan. Vi startade med ca 10 barn men har under säsongen ökat till 20 barn, 6 pojkar födda 2015-2016 och 14 flickor födda 2016. Målet har varit att ha roligt och bekanta sig med handboll under lekfulla former.

Under året har vi deltagit i 4 handbollsfestivaler i Åkersberga, Sollentuna, Solna och Vallentuna. Vi har också anordnat en handbollsfestival hemma i idrottshallen i Rimbo. Vi avslutade också med att delta med ett lag i flickor 9 seriesammandrag i Sollentuna. Första handbollsfestivalen deltog vi med ett lag för att senare delta med två lag och vid den sista handbollsfestivalen hemma delta med tre lag.

Vi har under året sålt bingolotter, julblommor och New Body för att samla pengar till lagkassan. Dessa pengar har bland annat använts till träningsoverallsjackor till barnen. Genom en lagsponsring har spelarna också fått en träningströja.

Både höst- och vårsäsongen avslutades med lagavslutning med stor fikabuffé.

Kring laget har det funnits en aktiv föräldrargrupp som hjälpt till på träningar och vi har varit med och stöttat på handbollsfestivalerna.

Huvudtränare Sabina Carlsson

Lagledare Roger Pettersson

Ass tränare Nathali Jäverhammar, Aleksander Bonin, Malgorzata Bonin och Claudia Chico

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

[info@rimbohkroslagen.se](mailto:info@rimbohkroslagen.se) - för dig med allmänna föreningsfrågor

[ekonomi@rimbohkroslagen.se](mailto:ekonomi@rimbohkroslagen.se) - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Verksamhetsberättelse 2024/2025 för F9/F10, födda 2014, 2015.**

Vi är fortfarande samma 4 tränare – Ken Tollbring, Malin Söderlund, Elina Johansson & Ronya Harneback. Yvonne är kassör/försäljningsansvarig för laget. Vi tränar 2 gånger i veckan, under måndagar och onsdagar. 1,5 timmes träning vid båda tillfällena. I år har vi börjat med lätt fys för tjejerna. Allt från löpning, lätt styrka eller olika typer av hopp till samarbetsövningar, hinderbanor eller synkroniserade danser. Vi har varit noggranna med tjejerna och förklarat att vi gör detta för deras skull och för att deras kroppar och knän ska orka spela handboll i många år framöver. Vi har snäppat upp nivån under träningarna en aning. Mer fokus på handboll och vi vill ha full koncentration av tjejerna. Men vi glömmer självklart inte bort att ha kul. Blir det däremot flams och trams och man förstör för sina kompisar får man sätta sig vid sidan tills man är redo att lyssna. Det vi ”begär” av tjejerna är att de gör sitt bästa efter sina förutsättningar och lyssnar på oss tränare.

Vi har under hela säsongen fått nya tjejer till laget. I skrivande stund är vi uppe i 27 spelare och vi har under hela säsongen fått fler och fler spelare till laget, vilket är jättekul. För att alla 27 tjejer ska få utvecklas efter sina kunskaper och sin nivå, delar vi under vissa övningar in tjejerna efter detsamma. Kunskap och nivå. Vi vill ge alla tjejer förutsättningar att lyckas och utvecklas i sin takt efter sin nivå. Under säsongen har vi varit anmälda i 4 olika serier. 1 lag i F9, vilket är minimå, 3 lag i F10, vilket är kortplan och 1 lag i F11, där vi möter tjejer som är 1 eller 2 år äldre på stor plan. Även här är tanken att alla tjejer ska få lagom motstånd, men även känna att dom lyckas på planen.

Under året som varit startade vi säsongen med Uppsala beachcup där vi hade med 2 lag. I denna cup var det resultat, vilket var både roligt men även jobbigt, eftersom vi aldrig tidigare spelat med resultat. Det gick bra för båda lagen. Sen hade vi en ”uppstartsdag” i Sparbankshallen med samarbetsövningar, lekar, träningsmatcher, hamburgergrillning och prat om vad tjejerna förväntade sig av säsongen. Även Skurucupen spelade vi under hösten. Sedan har säsongen rullat på med mycket träningar och många matcher.

Vi kommer att avsluta denna säsong med att åka till Irsta Blixten i Västerås. Vi har anmält 3 lag för att alla ska få spela så mycket som möjligt. Vi bor i ett klassrum med alla tjejer under 2 nätter. Under våren kommer vi även att anmäla oss till Eken cup i juni och fortsätta att träna minst 1 gång/vecka. Då tänker vi oss beachhandbollsträning, fys eller annan aktivitet. Vi har haft ett roligt handbollsår och alla tjejer har utvecklats enormt mycket under säsongen. Vi ser fram emot hösten och nästa säsong. Då har vi anmält oss till flera olika serier igen. 1 lag i svår serie för F12, där vi möter tjejer som är 1 eller 2 år äldre, 1 lag i F11 i svår, 1 lag i F11 i medel och 1 lag i F10.

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **F11 (födda 2013) säsongen 24/25**

Vi är ett nystartat lag med ganska få spelare, inledningsvis 8 st där en spelat med F12, en med F9/10 (födda 14/15) och några som tidigare spelat med mixlag samt några nya.

Målsättningen var primärt förstås att dels etablera ett lag för denna årskull och dels få spelarna att tycka det är roligt att träffas och spela handboll.

Vi har tränat en timme två ggr/vecka (tisdagar och torsdagar), och spelat/deltagit i Handboll Öst F11 Nivå 3 Öst Norra. Vi har kunnat spela varje match denna säsong med högst välkommen hjälp av spelare från F9/10 som fyllt på. Träningarna hölls under hösten av spelare från damlaget, som var väldigt uppskattat av hela laget, och sedan en bit in i 2025 har ett antal föräldrar tagit ledarroller inklusive tränare.

Vi tappade ett par spelare under hösten men ett par som efter provspel har tillkommit, och de senaste veckorna ännu en som provspelat så vi är nu 9 spelare i laget.

Vi har sett en stark utveckling hos spelarna både vad gäller bollbehandling och spelförståelse som lag, och inte minst att de verkar trivas och har roligt tillsammans som lag.

Vi hade en avslutning med laget efter sista matcherna 30/3 med pizzabuffé hemma i Rimbo igen.

Målsättning för nästa säsong är, förutom att försöka få in fler spelare så de även kan träna på 7-mannaspel, att fortsätta på inslagen väg så de fortsätter tycka det är roligt och är med till kommande säsong.

Vår plan för det är att höja nivån ännu mer på träningarna, öka spelförståelsen, få till ett grundspel och fokusera samarbetet i både försvar och anfall, och ha någon spontanträning och/eller beachspel under sommaruppehållet.

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor





## Flickor 12 - Rimbo HK Roslagen 2024/2025

Under säsongen har vi jobbat med att höja nivån på träningarna, öka spelförståelsen och samarbetet i både försvar och anfall, få till ett grundspel och fortsätta få tjejerna att tycka att det är roligt med handboll. Vi började säsongen med några utomhusträningar på beachplanen samt löpning. Vi har sedan tränat inomhus 2 dagar i veckan, tisdagar och torsdagar. 2h plantid och 40min för uppvärmning samt knäkontroll / vecka.

3 av 4 tränare har avslutat TU2 under hösten -24. (tränarutbildning 2) Vi har spelat med två lag på olika nivåer, en i lätt samt en i medel. Vi har delat lagen efter nivå, vissa spelare har spelat i dubbla nivåer vissa matchtillfällen. Vi har spelat östbollen med ett lag där de flesta spelarna deltagit. Under våren har vi spelat Tyresö cup där vi deltog med ett lag samt Irstablixten där vi hade två lag. På Irstablixten övernattade vi tillsammans för första gången i hårdförläggning (skolsal).

Vi började säsongen med 29 st. spelare men avslutade säsongen med 23st spelare. Flera spelare var nya och fattade inte riktigt intresset, för vissa upplevdes spelet för tufft och man valde att sluta. Nytt under säsongen är att vi lagt ansvaret för träningsupplägget på en av oss tränare och det resterande tre har inför träningarna gett feedback på upplägget för att sedan utföra träningarna tillsammans. Vilket har gett ett bra resultat på träningarna. Vi har också presenterat träningsupplägget vid samling så att tjejerna vet vad som ska tränas och varför vi tränar på just detta. Vi har haft fokus anfall/försvar och "firat" efter avslutad "fokusperiod" med en energibar och reflektion över vad vi tränat och varför.

Vi har beställt och ätit gemensam lunch när vi spelat Östbollen på hemmaplan vilket uppskattades mycket av tjejerna. Vi har även filmat matcher och sedan samlats för att titta på dessa tillsammans hemma hos en tränare. Vi har delat många händelser under säsongen på vårt egna instagramkonto: rimbohkroslagen2012 som är uppskattat av både spelare och följare. Det kommer vi fortsätta med även under nästa säsong.

Inför nästa säsong vill vi fortsätta med upplägget för träningarna som vi haft denna säsong då det fungerat så bra och gett resultat. Skulle träningstiderna förlängas något vore det uppskattat.

Spelar gärna flera cuper och gör annat roligt tillsammans även nästa säsong. Därför kommer vi fortsätta försöka sälja så mycket som möjligt även då! Vi vill jobba för att tjejerna ska hitta tillbaka till ett VI som dom tappat lite under senare delen av säsongen. Där alla spelare i laget känner att man är uppskattad som lagkamrat och där tjejerna peppar varandra i både med och motgång!

*/Therese, Jessica, Eva och Josefine*

### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Verksamhetsberättelse Rimbo HK F14, 24/25**

Säsongen startade med att vi fick oväntade tillskott i laget i form av flera nya spelare.

Vi har haft träning 2 ggr/vecka, tisdagar och torsdagar och även ibland på fredagar.

Laget har spelat Seriespel (nivå 2) och USM (U14) vi avslutade förra säsongen med att spela Eken Cup vilket var väldigt uppskattat i laget.

Under året har flera av våra spelare som är födda 2010 gått spelarutbildningen som anordnas av förbundet.

Huvudtränare har varit Annica Westerholm som fått hjälp av Rebecka Skogh och Linnea Segerström.

Ledare har varit Elin Tornberg och Johanna Markström.

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

[info@rimbohkroslagen.se](mailto:info@rimbohkroslagen.se) - för dig med allmänna föreningsfrågor

[ekonomi@rimbohkroslagen.se](mailto:ekonomi@rimbohkroslagen.se) - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### Verksamhetsberättelse säsongen 24/25 F19 Födda 07-08-09

Laget: F19

Tränare: Marcus Hahlin och Hugo Wärmé

Lagledare: Bonnie Sköldqvist och Matilda Sköldqvist

Laget har tränat två dagar i veckan, tisdagar och torsdagar i Rimbo Sporthall.

Antal träningstillfällen har varit runt 55 st.

Matcher i seriespel blev detta år 24 stycken.

Vi har spelat seriespel i Handbollsförbund Öst, F19 nivå 2.

Vi startade säsongen med endast 4 spelare på pappret, fick in 2 nya spelare. Inför säsongen var dem våren -24, 13 stycken som ville spela handboll i F19 men några valde att sluta med handboll eller byta klubb. Vi har haft dispens för 3 stycken överåriga varav våran målvakt är en av dem född 2003. Vi har även lånat in seniorspelare och tjejer från F14 för att kunna fullfölja serien. Under säsongen har det varit runt 3-4 som tränat regelbundet.

Målen vi hade för 24/25 var:

- ett eget lag
- spela matcher
- behålla spelare

Så här blev det:

- vi har haft en jätteliten trupp
- vi har spelat matcher
- vi har fått behålla våra 6 spelare inkl de nya

Utvecklingsplan för 25/26

- Träna tillsammans med damlaget och fortsätta kunna spela matcher.
- Få en egen tränare som kan utveckla laget och följa med på matcher.
- vi vill ha kul!

/Bonnie

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Dam A-lag 2024-2025**

Tränare: Marcus Hahlin, Hugo Wärmé

Lagledare: Anna Wärmé, Marit Rosander

Materialare: Joakim Lind

Damernas representationslag har under året spelat som nykomlingar i Division 2 Öst till följd av avancemanget föregående år. Vi ökade träningsmängden från två till tre kollektiva träningar per vecka, något som föll väl ut då träningsnärvaron fortsatt var hög (78% utslaget på hela truppen). Under två av passen har träningar genomförts tillsammans med våra damjuniorer vilket i hög utsträckning bidragit till en stor utveckling för våra juniorer. Inför säsongen tillkom fyra stycken nya spelare där samtliga hade Rimbo HK som moderklubb - något vi kände stor glädje och stolthet över. Utöver dessa fyra tillkom ytterligare en spelare, målvakt, under pågående säsong från Skånela IF.

Vi inledde matchandet inför säsongen med att åka upp till en träningsturnering i Bollnäs där vi mötte blandat motstånd från såväl Division 1 som Division 2 Mitt. Det var en bra helg där vi utöver bra matcher hade möjlighet att komma samman som lag och på det hela taget blev det en lyckad helg såväl resultat - som lagsammanhållningsmässigt. Målsättningen inför säsongen var att komma topp fem i den nya divisionen men där vi var överens om att ta "en match i taget" under den första halvan då många motstånd var nya för oss. Denna målsättning fick revideras när halva säsongen var spelad då vi var i ensam serieledning med blott en förlust och resten vinster (10 vinster, 1 förlust).

Laget beslutade att målet var att vinna serien och på så sätt ta den enda direktplatsen till Division 1. Vi ledde serien hela vägen fram till den sista matchen där vi fick spela en riktigt häftig seriefinal mot tabelltvåan IK Bolton där vinnaren skulle vinna serien. Dessvärre slutade matchen i förlust och vi gjorde oss således förberedda på att spela kval för att nå vårt slutliga mål men var mycket nöjda med prestationen som nykomling där vi slutade på 38 poäng, 19 vinster och 3 förluster, samma poäng som serievinnarna Bolton men med sämre målskillnad. Strax efter förlusten nåddes vi av besked att samtliga lag från Division 2 Norr hade tackat nej till såväl direktplats som kvalplats och Handbollsförbundet tilldelade den vakanta direktplatsen till oss på grund av bäst poängkvot av de tvåor som kom underifrån. Målet klarades således och vi ser fram emot att spela i Division 1 nästa år! Under säsongen har sammanlagt 18 spelare varit representerade i matchspel, varav två av dessa från vårt Damjuniorlag.

Damerna har utöver handbollsspelet hjälpt till vid arrangemangen av våra herrars serie- och kvalmatcher samt arbetat löpande under året med olika aktiviteter såsom bland annat: flaggvakter på Crosstävlingar, julmarknad samt anordnat en egen loppis i Rimbo Sporthall vilket bidragit till föreningens intäkter.

Målsättningen inför kommande säsong är ännu inte satt, men kommer att diskuteras tillsammans i truppen i takt med att försäsongen startar. Efter åtta år är vi mycket glada över att ha ett damlag som representerar föreningen på förbunds nivå igen!

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Herr A-lag 2024-2025**

Tränare: Dick Tollbring, Karl-Marcus

Lagledare: Roger Pettersson, Per Andersson

Materialare: Lennart Douhan

Herrarnas representationslag har under året spelat andra säsongen i division 1 norra efter degraderingen från allsvenskan säsongen 2022-2023. Säsongen startade med försäsong i början av maj. Nytt inslag i försäsongsträningen var brottarfys i samarbete med Norrtälje Brottarklubb. I år har träningsgruppen varit gemensam för juniorer och seniorer.

Inför året tackade flera tongivande spelare, som Marcus Hahlin, Hampus Stridefjord, Daniel Rosman, Fredrik Johansson och Robin DeWall, för sig. Robin kom dock att hjälpa till vid ett antal matcher under säsongen. Dessutom bestämde sig också "evige" lagledaren Joel Fritz att minska på engagemanget.

Försäsongen avslutades med en träningsmatch mot Vassunda i september. Efter förra årets tredjeplats i serien var målet att återigen höra till toppen av serien. Serien började trevande med förlust i premiären mot förra säsongens allsvenska lag Lindesberg, följt av två segrar mot Cliff och Skogås innan årets andra förlust borta mot Boden. Därefter radade laget upp 18 raka vinster inklusive dubbla vinster mot Enköping som till slut skulle stå som segrare i serien. Själva slutade vi tvåa, endast besegrade av Enköping på målskillnad.

Till skillnad från förra året beslutade laget och klubben att vi skulle gå all in mot allsvenskan och delta i kvalet. Kvalet mot anrika H43 Lund inleddes borta med en svag insats och storförlust. Vi följde dock upp med en fin seger hemma inför en fullsatt idrottshall och tvingade därmed H43 att återvända till Rimbo för en tredje avgörande match. Inför en igen fullsatt idrottshall med elektrisk stämning blev det en jämn match där tyvärr H43 drog det längsta strået och vann matchen med uddamålet. Därmed fick H43 kvala vidare till allsvenskan mot IK Lågan, i ett kval man vinner ganska klart.

Höjdpunkter under året har förutom kvalet mot allsvenskan varit matchen borta mot Eskil där man vinner med ett mål i slutsekunderna och sista avgörande matchen mot Täby där det ännu fanns chans att vinna serien.

Under året har 4 unga spelare, Hugo Örtlund född 2006 och Olle Edlind, William Nyström och Felix Emander födda 2007 fått göra debut i representationslaget.

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



## **Herrjunior/P19 2024-2025**

Tränare: Dick Tollbring, Karl-Marcus

Lagledare: Mattias Örtlund, Alexander Wemhöner

Herrjuniorerna har tränat med herrlaget under året. Laget har spelat i P19 nivå 1 Öst och USM P18.

Säsongen startades med USM steg 1 hemma i Rimbo Sporthall i september, mot Guif, Boden och Cliff. Efter förlust mot Guif och seger mot Boden hade laget chansen till andra plats i gruppen och direkt kvalificering till steg 3 inför sista matchen mot Cliff. Det blev tyvärr förlust och Cliff tog andraplatsen på målskillnad. För Rimbo väntade steg 2 i Härnösand i november. I en grupp mot Härnösand, Spånga och Täby blev det en vinst mot Härnösand och laget slutade trea i gruppen. Det innebar slutet för USM denna säsong.

I P19 nivå 1 Öst spelade laget 12 matcher. Efter 7 segrar och 5 förluster slutade laget trea efter SIF och Tumba. Laget presterade bättre och bättre efter en trög inledning med 3 raka förluster. Laget har haft en stomme med killarna födda 2006-2007 med yngre killar födda 2009 ibland och äldre killar födda 2005 vissa matcher. I juniorserien får man ha med 2 överåriga och både Melker Ramström och Mio Danneker. En speciell match var hemmamatchen mot Tyresö då Endrit hoppade in som överårig.

### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **P16 födda 2008-2010 säsongen 2024-2025**

Vi startade säsongen med 12 spelare i truppen.

3 spelare födda 2008

6 spelare född 2009

3 spelare födda 2010

Under säsongen har tyvärr 2 spelare valt att sluta vilket har gjort att truppen har varit tunn men med desto mer speltid på matcher.

Vi har tränat tre gånger i veckan, måndag, tisdag och torsdag i Rimbo Sporthall med Endrit Abdullahi som huvudansvarig. I seriespelet valde vi att anmäla oss till P16 Nivå 2. Vi spelade även USM för P16. Laget har en bra sammanhållning och vilja vilket är viktigt när vi är så få spelare. Några av killarna i laget har förutom P16 träningarna även tränat med herrjunior/herrlaget och även spelat några matcher med herrjuniorlaget.

I början av säsongen kontaktades vi av tränaren för Ceres P15. Hon var intresserad av få igång ett samarbete då båda klubbarna hade ett tunt underlag bland killar födda 2009. Det har resulterat i att på måndagsträningarna har killar från Norrtälje varit med och kört och deras tränare Cecilia Dano har hållit i de flesta träningarna tillsammans med Endrit.

Inför säsongen 25/26 kommer våra tre spelare födda 2008 att bli juniorer så vi blir av med tre spelare. Våra samtal med Ceres har fortsatt och utmynnat i att Ceres kvarvarande spelare kommer att gå över till Rimbo HK för att på så sätt få ihop ett fungerande lag med planen att spela seriespel P16 nivå 2 och USM. Alla P16 spelare kommer att delta vid herrlagets försäsongsträning med uppstart i början av maj. Vi kommer att ha en avslutande gemensam aktivitet för P16 i slutet av maj på Marholmen och planerar för ett uppstartsläger i början av augusti, båda aktiviteterna tillsammans med herrjunior då vi vill uppmuntra till att fler vill kombinera P16 och HJ träningar.

Tack för denna säsong!

Sven Lundberg och Maria Skogh/lagledare

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### Verksamhetsberättelse säsongen 24/25 P13 Födda 2011-2012

Tränare: Leo Elvermark och Benjamin Lund

Lagledare: Bonnie Sköldqvist och Sandra Eriksson

Laget har tränat två dagar i veckan i Långsjöhallen

Antal träningstillfällen har varit runt 60 st.

Vi har varit ca 18 spelande barn. Vi har spelat matcher i nivå 2 och 3 i serien P13 Öst.

Laget startade upp under hösten med några fler spelare men som försvunnit under säsongen som gått, av olika anledningar som inte är handbollsrelaterat.

Under säsongen har det varit ca 15 st som tränat regelbundet.

I dagsläget så kommer ledare Sandra att sluta och ersättas av Carolin Bäck.

Leo har även valt att avstå från fortsatt tränaransvar och vi inväntar återkoppling av Benjamin kring hur han väljer att fortsätta.

#### Mål och vision för säsong 2025/2026

- P14 behöver se de äldre som tränar i form av både p16 och herrar för en ökad förståelse av handboll och handboll som lagsport.
- Önskar träna tre gånger i veckan. Varav en träning tillsammans med P16.
- Uppvärmda innan halltiden startar.
- Fys eller konditionsträning minst 2 pass i veckan innan hallträning
- Träningar är prioriterad för matchtid
- USM i så många steg som möjligt, här får laget toppas.
- Handboll är en lagsport. Det innebär att alla som tränar och spelar handboll gör det under förutsättningen att man förstår att man tillhör ett lag och inrättar sig i de normer och regler det för med sig. Kritik mellan spelare ges utifrån ett positivt förhållningssätt.
- Så många spelare som möjligt födda 2011 ska delta på spelarutbildningen som ges av handboll öst.
- Spela minst 2 cuper inom handboll öst
- Cup med övernattnig

Mvh Bonnie

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor





### Verksamhetsberättelse P11 2024/2025

Rimbo HK Roslagen P11 består idag av totalt 24 spelare.

- 7 stycken födda 2013 (11 år), 13 stycken födda 2014 (10 år)

(i tillägg tränar 4 födda 2015 med oss sedan december.)

Vi har tränat 2ggr/vecka, tisdagar och torsdagar. 1h vid respektive tillfälle.

Målsättningar för året har varit bättre nivå på träningarna, mer ordning och reda och bättre fokus vilket uppnåtts.

Vi har spelat med två lag P11 samt P10 (kortplan) Inför nästa säsong planerar vi endast för spel i en serie (P12).

Önskemål inför nästa säsong är att få ha fortsatt samma träningstider samt engagera minst en till vuxen i laget. I dagsläget består ledarstaben av Carl Seger/tränare, Caroline Blomgren/Ungdomskommitté, Famme Svanholm/Lagledare. Målet kommande säsong är en assisterande tränare, en lagledare till samt en försäljningsansvarig.

Sportslig målsättningen till nästa säsong: höja den tekniska nivån samt närvaro på träningarna, öka spelförståelsen och samarbetet i både försvar och anfall, få till ett stabilt grundspel samt att behålla alla befintliga spelare. Även erbjuda MV-träning till de som vill.

**Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

**Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

**Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

**Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



### **Herr div 4 Team Rimbo 2024- 2025**

Lagledare: Roger Pettersson

Inför året valde klubben att återstarta Team Rimbo HF för att där tävla med utvecklingslaget. Tidigare säsonger har utvecklingslaget tävlat som HK Roslagen.

Syftet med utvecklingslaget har varit att att spelare med lite speltid i a-laget skall få matchträning och unga spelare från juniorlaget skall få spela seniorhandboll.

Laget har deltagit i div 4 Öst Norra. Efter 7 matcher med väldigt få spelare och en sen walkover valde klubben att dra ur laget ur serien.

**Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

**Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

**Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

**Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



## **Tävlingsverksamheten säsong 2024-25**

Rimbo HK Roslagen har deltagit i Svenska HF seriesystem samt Region Öst handboll. Vi har utöver våra seriematcher arrangerat Ungdoms-SM, Östbollen samt Handbollsfestival för de yngsta. Vi har beräknat att vi haft cirka 180 hemmamatcher tillsammans i klubben i vår arena Rimbo sporthall. Våra arrangemang bedrivs av frivilliga volontärer och föräldrar till de olika lagen.

Rimbos herrar spelar i division 1 och damerna i division 2. Vårt utvecklingslag fick vi lägga ner då de istället spelade i P 19. Klubben har utöver detta haft 6 flicklag fördelat på flera olika nivåer i seriesystemet. Även pojklag var 6 lag fördelade i olika grupper. Barn yngre än 12 år spelar utan tabellredovisning. Barn 7 och 8 år har spelat handbollsfestival där en del av teknikträning ingår i varje sammandrag.

### **Klasshandboll**

Vår stora rekryteringskälla är utan tvekan klasshandboll. Den arrangerades för åk 3-6 med stor framgång. Vi spelade handboll under 4 dagar i Rimbo sporthall som vi får låna under skoltiden från Bållbro skola. Äldre ungdomar dömde och föräldrar och några ledare har funnits på plats för att få det hela att fungera. Gästande skolor är Långsjö skola, Bållbro skola, Viby friskola, Ekebyholm friskola, Skederid skola, Edsbro skola samt Karby skola från Vallentuna kommun. I år deltog:

Åk 3 med 4 skolor fördelat på 8 lag      Åk 4 med 5 skolor fördelat på 13 lag

Åk 5 med 5 skolor fördelat på 12 lag      Åk 6 med 5 skolor fördelat på 12 lag.

### **Domare**

Domaransvaret sköttes av Emma Nilsson via vår facebookgrupp. Vi har haft ca 20 st ungdomar som gått utbildning och använt oss av ett 10 tal som velat prova att döma ungdomsmatcher.

### **Träning/Tävling- vår verksamhet**

Vi har haft träningstider i både Långsjöskolan och Rimbo sporthall. Långsjöhallen håller inte måtten för spel i högre division och saknar linjer för minimal vilket gör att det är begränsat med grupper som kan träna där. Sammanfattning av tävlings verksamhetsåre av:

Tävlingsansvarig i Rimbo HK Roslagen

Helene Tollbring

#### **Rimbo HK Roslagen**

Orgnr 802410-9921  
Bankgiro 450-6358  
Swish 123 172 08 46

#### **Besöksadress**

Rimbo Sporthall  
Rånäsvägen 24  
RIMBO

#### **Postadress**

Rånäsvägen 24  
762 61 RIMBO

#### **Övriga E-postkontakter**

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor