



Rimbo Handbollsklubb

ROSLAGEN

Den gröna tråden 2025/2026

“det är frivilligt att engagera sig i vår ideella förening men tar man det frivilliga beslutet uppstår skyldigheter”

Rimbo HKs gröna tråd är ett hjälpmedel och styrredskap för att driva handbollslag i vår förening. Dokumentet tar upp sådant som är viktigt för alla inblandade kring föreningens lag såsom spelare, ledare, föräldrar, funktionärer och styrelse att känna till.

Denna gemensamma gröna tråd skall svetsa samman Rimbo HK Roslagen till en starkare förening i Roslagen.

Dokumentet skall årligen revideras. Styrelsen är ansvarig.



Innehåll

1. Svenska handbollförbundets policy	3
2. Föreningens målsättning och vision	3
3. Uppgifter, ansvar och åtaganden för samtliga lag i föreningen.	4
4. Generella riktlinjer	4
5. Riktlinjer angående åldersklass och lån av spelare	5
6. Ansvarsfördelning	6
7. Ekonomi och sponsring	9
8. Tidslinjal för säsongen 2025/2026	11
9. Källhänvisning:	12

Bilagor:

- 1. Arrangemangsbeskrivning Representationslagsmatch**
- 2. Arrangemangsbeskrivning matcher för våra lag som inte är representationslag**
- 3. Arrangera USM**
- 4. Policy för lagkassa**

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



1. Svenska handbollförbundets policy

Alla ledare, spelare och andra runt laget bör känna till och följa Svenska handbollförbundets policy gällande barn-, ungdoms- och vuxenhandboll.

Svensk handbolls verksamhetsidé bygger på att handboll ska vara en tillgänglig sport för alla och alla individer ska ges möjlighet till en breddinriktad verksamhet oavsett ålder. Från och med äldre ungdom ska även individen ges valmöjligheten att delta i en elitinriktad verksamhet.

Inom svensk handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll inom formerna handboll, beachhandboll och parahandboll. Parahandboll delas in i rullstolshandboll samt gåendehandboll - gul klass och blå klass.

- Barnhandboll utövas upp till U11.
- Ungdomshandboll utövas mellan U12 – U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.

2. Föreningens målsättning och vision

Styrelsen samordnar verksamheten tätt mellan föreningens kommittéer i en långsiktig satsning för att utveckla föreningens talanger till duktiga handbollsspelare som alla ska kunna konkurrera om de bästa platserna. Det är viktigt att ta väl hand om alla spelare för att vi ska kunna utveckla egna spelare till våra representationslag.

Vi vill skapa en sammanhängande utvecklingsmiljö där nivåanpassad träning är ledordet. Genom att förena bredd med elit vill vi underlätta för alla spelare att utvecklas. För de som vill gå hela vägen ska en framtida plats i en högre division framstå som en spännande möjlighet och utmaning i framtiden. Vår vision är att våra representationslag ska spela på elitnivå med en majoritet bestående av egna spelare.

Gällande tränar- och ledarutbildning är målsättningen och ambitionen att på en generell nivå höja den formella kompetensen. Detta kommer att ske genom riktade utbildningar för både juniorer, seniorer och ungdomsledare.

Särskilt viktigt är att vi i grunden har samma värderingar och syn på hur ett lyckosamt arbete inom barn- och ungdomshandboll ska bedrivas och hur vi på bästa sätt kan förbereda våra ungdomar för seniorspel.

Andemeningen för vårt ideella arbete är att det är frivilligt att engagera sig ideellt men tar man det frivilliga beslutet uppstår skyldigheter. För att skapa en långsiktighet i detta engagemang är viljan att det sista man gör i sitt ideella åtagande är att rekrytera sin egen ersättare.

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



3. Uppgifter, ansvar och åtaganden för samtliga lag i föreningen.

För att ett lag ska anmälas till träning och seriespel krävs att följande tre befattningar är bemannade av vuxna (myndiga):

- Tränare
- Lagledare
- Lagkassör

Beroende på antal spelare i ett lag bör antal tränare och lagledare anpassas.

4. Generella riktlinjer

1. Under ungdomsåren ska alla spelare få möjlighet att:
 - a. Vara med på ungdoms-SM i sin egen åldersklass.
 - b. Vara med på en gemensam cup där klubben deltar gemensamt
 - c. Om laget beslutar att anmäla sig till en annan cup ska samtliga spelare tillfrågas om de vill delta.
 - d. Gå föreningsdomarkurs.
 - e. U16 ska i möjligaste mån få möjlighet att gå handbollens basutbildning för tränare.
 - f. Spelarutbildning.
2. Vi arbetar för föreningens bästa.
3. Vi ska erbjuda alla våra intresserade barn och ungdomar möjlighet att träna och spela handboll.
4. Vi ska skapa en miljö och kultur som får fler barn och ungdomar att söka sig till oss och aktivt arbeta för att de vill vara aktiva i föreningen under längre tid.
5. Handboll skall vara roligt för både barn, ungdomar och seniorer oavsett på vilken nivå man spelar.
6. Klubbkänsla och gemenskap byggs med hänsyn och respekt till varandra, i och omkring laget.
7. Alla spelare, ledare, föräldrar och supporters uppträder korrekt på och utanför planen.
8. Vi ska vara trevliga mot matchfunktionärer och domarna oavsett resultat och kvalitet.
9. Vi strävar efter att fördela speltiden jämnt mellan alla spelare i barn- och ungdomsserierna.
10. Lagen skall anmälas i riksomfattande tävlingar när vi har resurs och underlag till det.
11. Resultatet är inte det viktigaste i barnhandboll eftersom seriespel är en form av utbildning.
12. Alla externa övergångar och eventuella andra kontakter för lån och spelarövergångar sker via aktuell kommitté (Sportchef senior samt utvecklingsansvarig ungdom). Detta sker i enlighet med HF ÖST värningspolicy.

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



5. Riktlinjer angående åldersklass och lån av spelare

Alla spelare ska ges möjlighet till träning och matchspel samt utveckling efter sina förutsättningar genom inspiration, stimulans och motivation.

Målen sätts upp i gemensamt i laget (spelare, ledare och föräldrar) och kan t.ex. vara hur man ska tänka inför SM eller andra cuper, Seriespelet för barn och ungdom är att se som utbildning så här ska det inte finnas någon målsättning om placering.

Som grundförutsättning gäller att alla skall spela och träna med sin egen åldersklass, för att spelaren ska känna lagtillhörighet senare under åren (ex distriktslag). Seriespel är en del av spelarens rätt till utbildning.

Om någon spelare i barn- och ungdomslagen behöver enskild utveckling eller bedöms som mogen att spela med överåriga skall detta ske i fullt samförstånd mellan spelare, föräldrar, ledare och tränare för båda lagen och styrelsen.

Vid spelarbrist i det egna laget får spelare plockas in från lagen närmast i ålder. Ledarna i de berörda lagen ska komma överens om vilken/vilka spelare som ska tillfrågas innan spelare tillfrågas. Spelaren skall ha grundläggande kunskap, färdigheter och mognad, för att klara av att spela i det äldre laget. Om de två ledarna inte kan komma överens har Ungdomsansvarig avgörande ordet.

I SM ska det bästa laget i Rimbo HK representera föreningen. Spelare från yngre åldersklasser får delta. Uttagningen av laget till SM görs av tränaren och vid behov i samråd med sportchefen. Uttagningskriterierna ska vara tydliga och väl kända av såväl spelare som föräldrar. Tar man in en eller flera spelare från yngre åldrar, får man inte ta bort någon äldre ur truppen. De spelare som är äldst ska få möjlighet att vara med i truppen. I SM garanteras inte någon speltid för någon då bästa laget spelar.

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



6. Ansvarsfördelning

Styrelsen

- Leder föreningen
- Leder kommittéerna
- Samverkar med externa

Samtliga sex st kommittéer

- Har mandat att inom budget genomföra inköp
- Skriver kontrakt med personer engagerade i Rimbo100
- Stödjer varandra i gränsöverskridande aktiviteter

Administrativa kommittén

- Ansvarar för våra stödsystem
 - laget.se
 - medlemsfakturerings
 - mail
 - drive
 - profixio
 - cleaverservice
 - digitala lagkassan
 - IZettle
 - onlineidrott.se
 - solidsport
- Ansvarar för klubbgemensam försäljning

Tävlingskommitté

- Ansvarar för att anmäla alla lag till aktuellt seriespel, Östbollen, Bäst i Öst och USM
- Ansvarar för att schemalägga alla föreningens hemmamatcher inklusive matchflyttar
- Ansvarar för bokning av hall för matcher
- Ansvarar för utbildning av sekretariat

Seniorkommitté

- Ansvarar för klubbens seniorlag
- Skriver kontrakt med alla spelare och ledare i representationslagen. Mentorskap för ett ungdomslag skall ingå.
- Ansvarar för tillsättning av tränare för Sr, Jr, U16 och U14. Målsättningen är att seniorspelare är ungdomstränare.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Ungdomskommitté

- Leder ungdomslagen
- Ansvarar för utbildning i konceptet "hand the ball".
- Ansvarar för tränarutbildning
- Ansvarar för domarutbildning av U12-U16.
- Ansvarar för att tillsätta domare till samtliga hemmamatcher för U12 och yngre.
- Ansvarar för att tillsatt domare är registrerat i Cleverservice senast 24 timmar innan match
- Ansvarar för att det årligen genomförs domarutbildning i de olika stegen.

Marknadskommitté

- Ansvarar för klubbens samtliga sponsorer
- Ansvarar för samtliga avtal med klubbens sponsorer
- Ansvarar för att söka bidrag
- Ansvarar för klubbens externa kommunikationsplan

Arrangemangskommitté

- Ansvarar för representationslagens hemmamatcher
- Ansvarar för hallen (städning, felanmälningar, kiosken)
- Ansvarar för bokning av hall för träning
- Ansvarar för USM
- Ansvarar för klasshandbollen
- Ansvarar för beachplanen

Tränare

- Ansvarar för upplägg och planeringen av träningar
- Ansvarar för att hallen är iordningställd efter genomförd träning
- Ansvarar för laguttagning inför match
- Ansvarar för matchcoachning

Lagledare

- Ansvarar för kallelser till träningar
- Ansvarar för kallelser till match
- Ansvarar för bemanning av föräldrar vid hemmamatcher
- Ansvarar för att spelarlistor på laget.se och Profixio är korrekta
- Ansvarar för matchkläderna
- Ansvarar för att kalla till föräldramöte i augusti eller september samt vid behov
- Ansvarar för att registrera alla aktiviteter på laget.se
- Deltar på ledarmöten
- Redovisa en kort verksamhetsberättelse efter säsongen.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Lagkassör

- Ansvar för lagkassan
- Sammanhållande för olika försäljningar som sker under verksamhetsåret

Vårnadshavare för minderåriga/Myndiga spelare

- Ansvarar för att spelaren är i tid på rätt plats med rätt utrustning till kallade träningar och matcher
- Ansvarar för att svara på kallelser
- Ansvarar för att betala beslutade avgifter
- Är beredda att hjälpa till i matcharrangemangen för eget lag samt föreningens representationslag
- Är beredda att tvätta matchkläder
- Är beredda transportera spelare till bortamatcher

Förtydliganden

RF SISU

Rapportera lärgrupp till SISU när ni har sammankomster utöver träning (spelarmöten, föräldramöten, planeringsmöten och andra aktiviteter utanför plan).

Ungdoms-SM, Östbollen, Bäst i Öst

Lagen skall anmälas i riksomfattande tävlingar när vi har resurs och underlag till det.

Spelare i rätt ålder har förtur. Obs att alla klasser har två åldrar.

Laget skall själva boka och planera sina steg i SM.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



7. Ekonomi och sponsring

Alla pengar arbetas in i föreningens namn.

Medlems- och träningsavgifter faktureras i september samt vid behov i januari. Avgifterna fastställs av årsmötet.

Alla lag har inom ramen för klubbens ekonomi en egen lagkassa. Alla inkomster ett lag genererar skall redovisas av lagkassören.

Försäljning av olika saker (tex bingolotter, klubbbrabatten, julblommor etc) kan ske både i klubbens regi samt på initiativ av det egna laget. Fördelningen av vinsten är 25% till klubben och 75% till egen lagkassa.

Marknadskommittén är ansvarig för all sponsring. Rimbo HK äger loggan och det är därför inte tillåtet att själva trycka företagsnamn på kläder med Rimbo HK logga utan att först ha kontaktat sponsransvarig. Sponsring direkt till enskilda lag kan ske i form av bidrag/gåvor och skall betalas in till lagkassan, sponsringen fördelas med 10% till klubben och 90% till lagkassan. All eventuell egen sponsring skall godkännas av sponsransvarig.

Representationslagen får ej skaffa egna sponsorer utan de skaffar sponsorer till klubben.

Följande ingår i medlems- och träningsavgiften:

- Medlemsavgift går till klubbens administrativa kostnader, såsom tex:
 - Kostnader i samband med årsmöte, medlemsmöte
 - Kontorsmateriel
 - Hemsida
 - Epost
 - Bokföringsprogram
 - Betalningssystem
 - Sponsorskyltar
 - Profilprodukter
- Träningsavgift går till lagens verksamhetskostnader, såsom tex:
 - Domare
 - Matchkläder
 - Träningsutrustning
 - Sjukvårdsmaterial
 - Klister

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



- Bollar
- Ersättning tränare
- Tränarutbildningar
- Ledarkläder
- Hallhyra
- Anmälningsavgifter seriespel
- Resor USM

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



8. Tidslinjal klubbgemensamma aktiviteter för säsongen 2025/2026

Augusti

20:e Uppstartsmöte. Kallade: Rimbo100

September

Försäljning av klubbbrabatten

Försäljning av bingolotter

Oktober

November

14:e Middag. Kallade: Rimbo100

Januari

Försäljning av klubbbrabatten

Försäljning av Ullmax

Februari

28:e Sista dag för inlämning av förändringsförslag på Gröna tråden

Mars

31:a Inlämning av verksamhetsberättelse för resp lag inkl matchstatistik

April

18:e Klubbavslutning

Maj

9:e Konferens. Kallade: Rimbo100

Juni

14:e Årsmöte. Kallade: Alla medlemmar

Utbildningar som skall genomföras under året:

- Sekretariatsutbildning
- Sjukvårdsutbildning
- Domarutbildning
- Hand the ball
- Tränarutbildning 1
- Tränarutbildning 2

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921

Bankgiro 450-6358

Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall

Rånäsvägen 24

RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24

762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



9. Källhänvisning:

Svenska Handbollsförbundets policy för barn och ungdomshandboll

https://svenskhandboll.se/Svenska_Handbollforbundet/policy/barn--och-ungdomshandboll

Rimbo HK Roslagen stadgar

Gröna tråden

- *Utarbetad 2008-04-28 på uppdrag från ledarmöte av Håkan Eriksson, Marie Lindqvist, Helene Tollbring, Annsofie Larsson, Ina Brundin och Susanne Westin*
- *Reviderad 2010 via ledare och styrelsen*
- *Reviderad december 2012 av styrelsen*
- *Reviderad våren 2023 av styrelsen*
- *Säsongen 2023/2024 skedde en större översyn i flera steg:*
 - *Remissmöjlighet för alla medlemmar*
 - *Remissarbete där alla medlemmar var inbjudna*
 - *Arbetsmöte i grupper om 4-5 st. Alla ideella ledare var inbjudna.*
 - *Styrelsearbete med att sammanställa alla remissvar*
- *Säsongen 2024/2025 skedde en översyn i flera steg:*
 - *Remissmöjlighet för alla medlemmar*
 - *Remissarbete där alla medlemmar var inbjudna*
 - *Arbetsmöte i grupper om 4-5 st. Alla ideella ledare var inbjudna.*
 - *Styrelsearbete med att sammanställa alla remissvar*

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor