



**Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret
1 maj 2025 - 30 april 2026
Rimbo Handbollsklubb Roslagen**

Styrelsens sammansättning

Ordförande:	Sven Lundberg
Vice ordförande:	Jeff Tollbring
Kassör:	Alexander Wemhöner
Sekreterare:	Maria Skogh
Övrig ledamot:	Therese Hurtig
Suppleant:	Endrit Abdullahi
Suppleant:	Ronja Forsén
Suppleant:	Linnéa Segerström
Suppleant:	Leo Sundgren Elvermark

Revisor

Anette Nyström och Roger Pettersson

Valberedning

Peter Wärmé, Niklas Lindqvist och Oskar Lindqvist.

Allmänt om verksamheten

Rimbo HK Roslagen är en ideell handbollsförening som genom bred ungdomsverksamhet har utvecklat klubben till elitnivå. Föreningen registrerades år 1973 och driver sedan dess handbollsverksamhet för dam, herr, barn och ungdom.

Föreningen hade 2026-04-30, 275 betalande medlemmar, Klubben har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten.

Föreningens syfte och mål

Att kunna erbjuda alla som vill spela handboll en åldersklass och en nivå som passar varje enskild individ.

Viktiga externa faktorer som påverkar föreningen

- Idrottsintresset

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



- Viljan att människor skall arbeta ideellt
- Regler, lagar och förordningar och konventioner
- Intresse från näringslivet att sponsra verksamheten
- Kommunens vilja att satsa på idrotten handboll
- Rimbo 100, klubbens interna arbete med sin organisation och bemanning

Ekonomisk rapport

- Styrelsen har fortsatt att lägga mycket energi på att skapa en sund ekonomi i föreningen. Klubben är idag skuldfri och har flyttat kapital genom samarbetet med Digitala lagkassan. Årets resultat är en vinst på ca 300 000 kr.
- Marknadskommittén har arbetat hårt för att behålla tidigare sponsorer och rekrytera nya.
- Målsättningen inför året, att visa representationslagens matcher live har uppfyllts och klubben har ökat närvaron på sociala medier. Vilket har medfört ökad reklam för våra samarbetspartners.
- Ingrid's Fond har startats upp, och innehåller i dagsläget 35 028 kr.

Idrottsliga händelser av väsentligt betydelse

- Herrlaget har spelat i Division 1 Norra, lyckades efter kvalspel behålla platsen i Div 1.
- Damlaget har spelat i Division 1 Norra som nykomlingar och hade in i det sista chans till kvalplats till Allsvenskan.
- Tre av våra ungdomslag har deltagit i USM. Klubben har arrangerat två USM-steg
- Styrelsen har hållit två ledarmöten under säsongen. Medlemsbrev har skickats ut regelbundet.
- Fokusområde 1 - Rekrytering: Klubben har anordnat klasshandboll och därigenom rekryterat nya spelare. Vidare har fler ledare engagerat sig i klubben
- Fokusområde 2 - Behålla ungdomar: Arbetet med att behålla ungdomar i klubben har fortsatt. De ungdomar som ansetts mogna har givits möjlighet att delta i seniorträningar. Seniorspelare har även engagerat sig som ungdomstränare alternativt inspirationledare på vissa träningar.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Lagberättelser säsongen 2025-2026

Bollek - Flickor och pojkar födda 2021-2023

Under säsongen 25/26 så har bolleken träffats i Långsjöhallen söndagar kl. 10-11. Linus Sundström och Kim Steen har varit ansvariga. Vi har på halva planen låtit föräldrar och barn bestämma vad som plockas fram med rep, plintar, tjocka mattor, hinderbanor med mera och på andra halvan har vi alltid ställt fram mini-mål och bollar. Barnen verkar tycka det är väldigt kul att vara med och bestämma. Vi hoppas att kommande säsong fortsätter ge rörelseglädje till alla deltagande barn och vuxna!

Handbollsskola - Flickor och pojkar födda 2019

Handbollsskolan startade hösten 2025 för barn födda 2019 och hade som målsättning att locka fler barn till handbollens underbara värld. En del spelare hade sen tidigare spelat med det äldre laget och var taggade på att få sitt alldeles egna lag medan andra kasta sina första pass på handbollsplanen. Vi började med 10 aktiva spelare men växte fort, några avhopp och några nyförvärv senare slutade säsongen med 16 aktiva spelare.

Laget har haft träningar varje onsdag sedan 1 oktober (25) till sista mars (26) med uppehåll endast över jul/nyår. Under hösten fokuserade vi på att ha roligt och lära oss spelets grundtekniker, bygga ett lag tillsammans. Höstsäsongen avrundades med föräldraträning och fotografering med laget i matchställ då vi inte hade startat när klubbens gemensamma fotografering ägde rum.

Efter årsskiftet var det äntligen dags för lagets första handbollsfestival borta. Mycket nerver och intryck men alla var otroligt duktiga och åkte hem trötta och glada. Träningarna fortsatte vara lekfulla men med ännu mer fokus på teknik och matchregler. Två till handbollsfestivaler spelades hemma där barnen spelade och vårdnadshavare hjälpte till med kiosk, sekretariat och speaker. Vi fick hjälp utav F19 under första festivalens teknikövningar och F11 under andra. Gemensamt arrangerade vi två lyckade handbollsfestivaler.

Lagets sista träning blev 25 mars där vi hade en gemensam träning med föräldrar där vi avslutade med föräldramatch och fika.

U8 - Flickor och pojkar födda 2017-2018

Laget består idag av 21 spelare, både pojkar och tjejer födda 2017–2018.

Huvudansvarig för gruppen är Elina Kennehag, med stöd av Yvonne Tollbring samt ibland av Andreas Mattsson och Rebecka Skogh.

Under terminen har verksamheten bedrivits med en ordinarie träning per vecka, kompletterat med enstaka extra träningstillfällen. Gruppen har visat god utveckling och bedöms vara redo för en

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



utökning till två träningar per vecka inför kommande säsong, i syfte att möjliggöra fortsatt utveckling inom handbollen.

Träningarna har haft en pedagogisk uppbyggnad där lekfulla moment inleder och avslutar passen, med mer handbollsspecifika övningar däremellan. Gruppen är relativt stor och spelarna befinner sig på olika utvecklingsnivåer. Träningsupplägget har därför anpassats för att tillgodose individens behov, med målsättningen att samtliga spelare ska ges möjlighet att både lyckas och utvecklas. Under säsongen har laget deltagit i handbollsfestival för U8 samt spel i minimål i klasserna P9 och F9 för de spelare som varit mogna för detta.

I februari genomfördes en lagaktivitet i form av en heldag med fokus på sammanhållning. Dagen innehöll matcher, gemensam måltid samt sociala aktiviteter och avslutades med deltagande vid damlagets inspring. Aktiviteten var mycket uppskattad och bidrog positivt till gruppens gemenskap. En uttalad målsättning är att på sikt kunna dela upp gruppen i separata pojk- och flicklag. I nuläget försvåras detta av begränsat antal spelare och ledare, särskilt på pojksidan.

Säsongen avslutas med deltagande i Eken Cup den 13–15 juni för de spelare som önskar delta. Inför kommande säsong är ambitionen att erhålla träningstider som möjliggör två träningstillfällen per vecka samt att vidareutveckla gruppstrukturen med målet att på sikt kunna separera pojkar och flickor i egna lag.

Till höstsäsongen är följande lag anmälda:

- * 1 lag P9 minimål
- * 2 lag F9 minimål
- * 1 lag F10 minimål

Yvonne Tollbring
Ungdomskommittén
Tel 070-7123644

U9 - Flickor och pojkar födda 2016

Grupp/Lagnamn

U9 – Rimbo HK Roslagen

Målsättning för säsongen

Rimbo HK Roslagen
Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress
Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress
Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Lagets övergripande målsättning har varit att utveckla kunskaper om handboll, både individuellt och som lag. Fokus har legat på att förstå spelet, stärka den tekniska färdigheten och bygga en trygg och positiv lagkänsla där alla spelare känner sig delaktiga och välkomna.

Träningsverksamhet

Under perioden augusti 2025 till mars 2026 har laget genomfört totalt 43 träningar.

Träningsfrekvensen har varierat under säsongen:

- Augusti 2025 – december 2025: 1 träning per vecka
- Januari 2026 – mars 2026: 2 träningar per vecka

Träningarna har fokuserat på grundläggande teknik, spelglädje, rörelseförståelse och att skapa en trygg miljö där spelarna vågar prova nya moment. Närvaron har varierat mellan spelarna, men gruppen har visat god utveckling och engagemang.

Tävlingsverksamhet

Laget har deltagit i totalt 12 matchtillfällen, fördelat på:

- 8 matchtillfällen på Miniplan F9
- 4 matchtillfällen på Kortplan F9

Matchspelet har gett spelarna möjlighet att omsätta träningen i praktiken, utveckla spelförståelse och stärka samarbetet på planen. Resultaten har inte varit i fokus — istället har utveckling, glädje och laganda varit det centrala.

Antal spelare

Under säsongen har gruppen bestått av 22 ordinarie spelare, med varierande närvaro. Utöver dessa har 5 barn provtränat 1–3 gånger, men valt att inte fortsätta på grund av andra fritidsaktiviteter.

Målsättning och planer för kommande säsong

Inför kommande säsong är målsättningen att:

- Fortsätta utveckla laget som U10
- Bygga vidare på spelarnas tekniska och taktiska förståelse
- Stärka lagkänslan ytterligare
- Fortsätta skapa en trygg, rolig och utvecklande träningsmiljö

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Flickor 11 - födda 2014-2015

Laget i korthet:

29 aktiva spelare (31 totalt) · 86 träningar · 66 matcher · 7 ledare + målvaktstränare

Laget har under säsongen haft en tydlig identitet med hög träningsnärvaro, engagerade ledare och spelare med stark vilja att utvecklas.

Verksamhet och träning

Vi har tränat 2–3 gånger i veckan med fokus på passningsspel och teknik för att möjliggöra ett snabbt omställningsspel. Träningarna håller högt tempo med stor andel boll och kastteknik.

Spelarnas förståelse för spelet har utvecklats tydligt, vilket även märks genom ökat intresse för handboll utanför träning. Flertalet matcher spelas in och delas via en privat kanal på Youtube, där spelarna ofta följer upp sina matcher i efterhand.

Fokus och kravbild har stärkts under säsongen, där spelarna i större utsträckning tar ansvar för sin insats och visar högre koncentration på träning och match.

Ett tydligt arbetssätt har varit att utveckla varje individ och skapa förståelse för träningens syfte genom dialog och delaktighet. Nivåindelning har använts för att möta spelarna på rätt nivå, vilket skapat högre tempo och bättre utveckling.

Vi ser tydlig utveckling i tempo, teknik, spelförståelse och fysisk status. I takt med ökad träningsdos har vi även arbetat med att öka förståelsen för vikten av kost och sömn.

Spelartrupp

Totalt 31 spelare har deltagit under säsongen, varav 3 tillkom efter årsskiftet och då började med handboll. Endast 2 spelare har slutat under året, vilket innebär att 29 spelare är fortsatt aktiva. Träningsnärvaron har varit hög hela året.

Seriespel

P11 nivå 1 (15 matcher): Utvecklat tuffhet och mod mot fysiskt starkare och snabbare motstånd i pojkserie.

F11 nivå 1 (17 matcher): Bred mix av spelare som stärkts både i utveckling och sammanhållning.

F11 nivå 2 (18 matcher): Flera av F2015-spelare har tagit stora kliv och laget ligger långt fram jämfört med motståndet, med återkommande positiv feedback från motståndarna.

F10-kortplan (16 matcher): Kombination av nya och mer erfarna spelare, där laget ofta spelar i ett högre tempo än motståndarna.

Vi bedömer att laget i samtliga serier har haft en nivå som varit högre än motståndet.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Cuper

Vi deltog med två lag i Skurucupen, Lundaspelen, 3 lag i Irstablixten och Eken Cup.

Ekonomi och Lagkassa

Laget har arbetat aktivt med försäljning av Klubbrabatten, Newbody och Bingolotter, där samtliga spelare har deltagit. Laget stod för nära 30 % av klubbens totala Bingolottoförsäljning. Försäljningen av Newbody initierades helt av föräldragruppen och bidrog med ett mycket fint tillskott till lagkassan.

Organisation

Ledarstaben har bestått av Ken Tollbring, Malin Söderlund, Elina Johansson och Ronya Harneback, och har under året utökats med Jeff Tollbring, Sandra samt Tony Eriksson, som ansvarat för målvaktsträning cirka en gång per vecka.

Yvonne har varit lagkassör och Johnny har bidragit som social media manager för lagets Youtube och Instagramkonto.

Aktiviteter

Uppstartsdag med cykeluppdrag i Rimbo, 5-kamp, julavslutning med lekar och föräldramatch samt gemensam resa till herrlagets kvalmatch i Västerås. På avslutningsdagen mellan minimål och herrmatchen så passades de på att leka "jagad" av ledare och föräldrar, vilket var väldigt positivt för lagsammanhållningen.

Vid vissa tillfällen har laget deltagit i flera sammandrag samma helg, vilket lösts genom att ledaransvaret delats upp.

Sammanfattning

Säsongen har präglats av hög närvaro, tydlig kravbild och stark utveckling. Laget har en tydlig spelidé, där spelarna visar god förståelse för försvarsspelet och en vilja att arbeta för varandra. Samtidigt finns fortsatt utvecklingspotential i anfallsspelet, främst i tempo och passningsspel.

Laget håller idag ett högre tempo, bättre teknisk nivå och större bredd än motståndet i de flesta matcher och kännetecknas av att vara bestämda, kämpar och vinnarskallar med en positiv inställning. Fokus framåt är att fortsätta utveckla speluppfattning, individuella färdigheter och ett snabbt, tekniskt och modigt spel där varje spelare tar ansvar för sin egen utveckling.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Flickor 13 födda 2012

Vi började säsongen med att tappa en ledare, platsen tillsattes av en ny. Therese, Jessica, Eva och Cissi har tillsammans tränat laget under denna säsong. Eva representerar laget i ungdomskommittén, Therese lagleder samt sköter lagets ekonomi/försäljning.

Vi avslutar säsongen 25/26 med 12 spelare, alla födda 2012. Under säsongen har vi tappat 2st spelare som valde att satsa på enbart fotboll.

Säsongen 25/26

Vi startade säsongen med en kick off på Lindbacken där vi la en hel del fokus på laganda. Vi avslutade kickoffen med träningsmatcher. Mycket uppskattad helg och något vi vill göra om igen!

Träning - Utomhus tränade vi under aug/sep med löpning och styrka. Vi körde på med uppvärmning utomhus in på hösten för att sedan gå in. Vi har haft halltid 3ggr/v i Långsjöhallen. Måndag 16-17, tisdag 17-18 och torsdag 19-20. Uppvärmning, knäkontroll och en del styrka 20min innan halltiden börjat. Under våren har vi samtränat några gånger med F15 samt P14 vilket varit uppskattat av alla lagen.

Matcher - Under säsongen har vi spelat med ett lag i Nivå1B. Många förluster, vilket tagit hårt på laget. Vi har dock spelat bättre än någonsin.

Vi har även spelat Östbollen vilket varit roligt då vi fått fler matcher. Det har gått både bra och mindre bra.

Vi spelade Tyresö Cup där vi vann B-slutspelet och tog hem en varsin medalj och en pokal vilket vi är mycket glada och stolta över! Denna vinst behövde vi verkligen!

Sen åkte vi till Västerås och spelade Irstablixten cup där vi övernattade tillsammans i skola. Vi kom tvåa i vår grupp och gick vidare till A-slutspel där vi åkte ut på första matchen. Vi är nöjda, vi spelade bättre än förra året!

Övrigt - Vi har samlat laget för aktiviteter utanför handbollsplanen såsom en dansföreställning, flera kvällar hos ledarna där vi tittat på matcher vi filmat, landslagsmatcher osv.

Vi har skött golvtkork åt seniorlagen vid ett flertal tillfällen vilket de flesta av tjejerna tyckt varit roligt.

Önskemål - Inför nästa säsong önskar vi behålla våra 12 spelare men även bli några fler, hitta en eller flera målvakter som just nu saknas i laget. Träningar i båda hallarna med lite senare starttid än det vi

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



haft samt samträning med andra lag i klubben. Vi önskar en huvudtränare som kan närvara på både träningar och matcher. Vi vill spela fler matcher, cuper och ser fram emot vårt första USM!

/Therese Hurtig med ledarkollegor

Flickor 15 födda 2010-2011

Vi har haft träning 2 ggr/vecka, tisdagar och torsdagar tillsammans med F19. Träningarna har inletts med 30min fysträning och 60 min plantid.

Laget har spelat F15 nivå 1 och USM för U16. Förra säsongen avslutades med att vi spelade Eken Cup vilket var uppskattat av spelarna.

Laget består av 9 spelare.

Huvudtränare har varit Annica Westerholm som har fått hjälp av Tilda Sigg. Ledare har varit Elin Tornberg och Johanna Markström.

Flickor 19 födda 2006-2008

Vi har haft träning 2 ggr/vecka, tisdagar och torsdagar tillsammans med F15. Vissa av spelarna har valt att träna med damlaget istället. Träningarna har inletts med 30min fysträning och 60 min plantid.

Laget har spelat F19 Öst.

Laget består av 5 spelare, varav 4st har kunnat spela under året. Laget har tagit hjälp av spelare från både damlaget och F15 för att genomföra matcher.

Huvudtränare har varit Annica Westerholm som är tränare för F15 och Marcus Hahlin som är huvudtränare för damlaget. Laget har under året saknat ledare men fått hjälp av Annica Westerholm och Elin Tornberg med det administrativa runt laget.

Pojkar 14 födda 2011-2012

Laget startade säsongen med 14 spelare och har haft en oförändrad spelartrupp under hela verksamhetsåret. Detta har skapat god kontinuitet i både träning och matchverksamhet.

Efter säsongens slut genomfördes fysträning utomhus två gånger i veckan fram till midsommar. Under denna period arrangerades även en familjedag för spelare och deras familjer.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Träningsverksamheten återupptogs i början av augusti med beachhandboll. Laget deltog i Uppsala Beach med två lag. Därefter deltog laget i Lidingö Cup samt cupen Håtunaleken. Under hösten deltog laget i seriespel i P14 nivå 3.

Laget deltog även i USM och avslutade spelet i steg 4C. Under säsongen har laget tränat två till tre gånger i veckan. Från och med januari genomfördes träning med klister på en av veckans träningar.

Utöver träningar och matcher har laget genomfört lagaktiviteter vid cirka ett tillfälle per månad i syfte att stärka sammanhållning och laganda.

Hälsningar Carolin och Bonnie

Pojkar 16 födda 2009-2010

Laget i korthet

11 aktiva spelare (8st-2009, 3st-2010), 81 träningar, 24 matcher, 4 ledare + målvaktstränare

Verksamhet och träning

Vi har tränat tre gånger i veckan, måndag, tisdag och fredag i Rimbo Sporthall. På tisdagarna har träningen varit gemensam med herrlaget. Några av killarna i laget har förutom P16 träningar även tränat med herrlaget.

Seriespel

I seriespelet anmälde vi laget till P16 Nivå 2. Laget spelade sammanlagt 12 matcher i seriespelet och kom på en andraplats. Laget spelade även USM för P16. I USM Steg 1 vann laget två och förlorade tre matcher, i steg 2 blev det två vinster, en förlust och en oavgjord.

Några spelare har spelat flertalet matcher med juniorlaget och i slutet av säsongen kallades alla spelare i P16 till juniormatcherna.

Ekonomi/Lagkassa

Laget har deltagit i de klubbgemensamma försäljningarna men också sålt Newbody, kakor och räkor vilket har gett ett bra tillskott till lagkassan. Planen är att åka på en cup under säsongen 26/27.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Organisation

Laget har haft Karl-Marcus Liwing som huvudansvarig tränare. Lagledare har varit Maria Skogh och David Hallenhed, lagkasseansvarig Anders Thylén. Sven Lundberg och Rebecka Skogh har deltagit som coacher på matcher.

Aktiviteter

I början av säsongen hade vi uppstartsaktivitet med padelturnering och gemensam middag. Under året har det hållits två föräldramöten. På jullovet anordnades det annandagsfysmys där spelare och familjer fick tävla och sedan fika i sporthallen. Laget deltog i klubbavslutningen genom att kämpa i minimålsturneringen och sedan heja fram herrlaget i deras sista match för säsongen. Som avslutning på lagets säsong hölls individuella samtal med alla spelare. Inför nästa säsong flyttar hela laget upp och blir P19/herrjunior.

Sammanfattning

Vi startade säsongen med ett lag som tränat ihop en del men inte spelat så många matcher ihop. Under säsongen har det spelat ihop sig till en mycket bra grupp som trivs med varandra. Utvecklingsmässigt har det hänt mycket under säsongen och alla spelare har tagit stora till mycket stora steg framåt i utvecklingen.

David Hallenhed och Maria Skogh/lagledare

Herrjunior/Pojkar 19

Målsättningen med årets verksamhet i P19 har varit att hålla kvar spelare i åldrarna 17-19 år i föreningen. Det är en splittrad grupp där några satsar hårt mot A-laget samtidigt som andra är på väg mot nya mål i livet utanför handbollen. Totalt har det varit 8 spelare i åldersgruppen under året. Vi har fått stor hjälp av spelare från P16 för att fylla ut truppen. Under våren har målet varit att alla spelare i P16 skulle få speltid för att känna på P19 inför nästa säsong.

Verksamheten har varit kravlös och inbjudande för att alla som vill fortsätta spela handboll ska kunna göra det utifrån den egna ambitionsnivån.

Det har erbjudits träning 3 tillfällen i veckan tillsammans med A-laget. Träningsnärvaron har varit väldigt varierande.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Laget har spelat P19 nivå 2 Öst och slutade på plats 5 i en väldigt jämn serie.

Inför kommande säsong ser det tunt ut i åldersgruppen då en spelare blir överårig, en spelare sökt utbildning på annan ort och fyra spelare kommer att göra sin värnplikt.

Dam A-lag 2025-2026

Tränare: Marcus Hahlin

Lagledare: Hugo Wärmé, Anna Wärmé, Marit Rosander, Joakim Lind

Inför säsongen blev laget in som nykomlingar i Division 1 Norra, med en tydlig ambition att etablera sig på nivån. Truppen bestod av 17 spelare, varav tre nyförvärv som anslöt inför säsongen. Fokus under försäsongen låg på att bygga samman gruppen och skapa goda förutsättningar för samarbete, snarare än att prioritera resultat.

Förberedelserna inkluderade träningsmatcher mot LIF Lindesberg och RP IF Linköping – två motståndare av varierande kvalitet. Dessa matcher fyllde sitt syfte genom att ge laget möjlighet att spela ihop sig och integrera de nya spelarna i gruppen.

Under säsongen bibehöll laget en träningsdos om tre pass per vecka. Samtidigt ökades den fysiska belastningen och träningstillfällena förlängdes, med målet att upprätthålla både löpstyrka och fysisk kapacitet över hela säsongen.

Inför seriespelet satte laget en offensiv målsättning: att nå en placering på den övre halvan av tabellen, topp 6. Trots att detta var ett ambitiöst mål för en nykomling fanns en stark samsyn inom gruppen kring ambitionen.

Seriespelet inleddes utmanande, med tre förluster på de fyra första matcherna, trots jämna prestationer. Den första halvan av säsongen präglades av en tunn trupp, ytterligare försvagad av tre långtidsskador. Detta innebar att laget under perioder fick prestera med begränsat antal spelare i matchdueligt skick. Trots dessa förutsättningar stod laget på en stabil grund vid halvtid av säsongen, med fem segrar på elva matcher.

Efter årsskiftet skedde en tydlig utveckling. Lagets samspel förbättrades avsevärt och flera spelare tog stora individuella kliv. Detta resulterade i starka prestationer och segrar mot samtliga topplag i serien, däribland Tumba Handboll, Hammarby Handboll och Eskilstuna GUIF.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Inför säsong avslutningen fanns, något oväntat, möjligheten att nå kvalspel till Allsvenskan. Även om laget inte nådde hela vägen dit, avslutades säsongen mycket starkt med en sjätteplats i tabellen – i linje med den ursprungliga målsättningen. Noterbart är att laget vann åtta av elva matcher efter årsskiftet, vilket är en mycket imponerande prestation för en nykomling.

Träningsnärvaron har under hela säsongen varit god, med ett snitt på cirka 80%. Detta är särskilt starkt med tanke på långtidsskador samt att flera spelare pendlar till Rimbo för träning och match. Utanför planen har laget bidragit aktivt till föreningens verksamhet. Spelarna har varit delaktiga i arrangemang kring herrlagets matcher, deltagit i aktiviteter för föreningens yngsta spelare vid handbollsfestivaler samt medverkat i olika initiativ som genererat intäkter till föreningen.

Inför kommande säsong ser laget fram emot att fortsätta sin utveckling. Målsättningen är att öka träningsdosen från tre till fyra pass per vecka, med ambitionen att ta ytterligare steg och etablera sig ännu tydligare i den övre delen av Division 1.

Herr A-lag säsongen 25/26

Laget: Herrar spel i division 1

Tränare: Dick Tollbring, Karl-Marcus Liwing och Filip Lindroos som tillkommit under säsongen. Jeff Tollbring som hjälpt till under matcher främst med försvarsspelet.

Lagledare: Per Andersson

Laget har tränat 3–4 dagar i veckan, måndagar, tisdagar, torsdagar samt frivilliga träningar på fredagar i Sparbankshallen.

Försäsongsträning har utförts 4 gånger i veckan mellan V 19-25 och sedan uppehåll under sommaren träningarna inför hösten startade upp v 32

Antal träningstillfällen har varit runt cirka 120 st.

Matcher i seriespel blev detta år 22 matcher. Plats i serien blev nr 9 och innebar kvalspel för att stanna kvar i div 1.

Matcher i kvalserien blev 4st där vi vann samtliga matcher

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Vi deltog i svenska cupen där vi mötte AIK där det blev förlust och inget fortsatt spel

Vi spelade 1 träningsmatch mot Vassunda som spelade i div 2

Vid uppstart av säsongen hade vi ett gemensamt event med damlaget med övernattnig vid Lindbacken.

Laget har även närvarat vid nattvandring vid 1 tillfälle

Mål för säsong 26/27

Målet för säsongen 26/27 är att hamna på 8e plats eller bättre och stanna kvar i div 1 försöka värva in några nya spelare.

Tränings uppstart 4/5 2026 fram till midsommar

Se till att få till åtminstone 2 st träningsmatcher

Delta i svenska cupen

Vid pennan

Per Andersson

Tävlingsverksamheten säsong 2025-26

Rimbo HK Roslagen tillhör Handboll Öst och har deltagit i följande serier, cuper och USM denna säsong. Seniorlagen spelar under Svenska HF högre serier.

Rimbo HK Roslagen Herrar	SHF Div 1, svenska cupen, kval
Rimbo HK Roslagen Damer	SHF Div 1
Rimbo HK Roslagen P19	USM HJ , HF Öst nivå 2 medel
Rimbo HK Roslagen F 19	HF Öst nivå 3
Rimbo HK Roslagen P16	USM P16, HF Öst nivå 2 medel

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Rimbo HK Roslagen F15	USM F16, HF Öst nivå 1 svår
Rimbo HK Roslagen P14	USM P14, HF Öst nivå 3 lätt
Rimbo HK Roslagen F13	HF Öst nivå 2 medel 2 lag samt Östbollen
Rimbo HK Roslagen P12	HF Öst nivå 2 medel, Östbollen
Rimbo HK Roslagen F12	HF öst nivå 3 lätt
Rimbo HK Roslagen F11	HF Öst 2 lag nivå 1 svår, 1 lag P11 nivå 1 svår
Rimbo HK Roslagen F10	HF Öst kort plan höst och vår
Rimbo HK Roslagen P9	HF Öst sammandrag miniplan
Rimbo Hk Roslagen F9	HF Öst 2 lag höst och vår
Rimbo HK Roslagen U8	Handbollsfestival-1 lag höst , 3 lag vår
Rimbo HK Roslagen U7	Handbollsfestival- Vår 1 lag mixat

Tävlingsverksamhet

- Sammanlagt har klubben spelat med 17 lag i olika tävlingar med 383 tillfällen.
- De yngsta från 7 år till 9 år spelar sk. handbollsfestival där man även har teknikpass under matchdagen.
- U 10-11 spelar i serier utan tabell men får givetvis räkna mål och matcher.
- Från 12 år får lagen börja tävla och räknas in i en tabell.
- Från 14 år spelar man USM där alla lag går vidare och från 16-19 år tävlar spelar man USM med utslagning.

Arrangemang

- 4 handbollsfestival tillfällen med senior som instruktörer under teknikpassen.
- 1 omgång i Östbollen
- 3 USM steg

Genomförande av arrangemang och seriematcher

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Vi spelar i huvudsak i Rimbo Idrottshall (fd Sparbankshallen) samt en del i Långsjöskolan. Rimbo idrottshall har fördelen att ha mål och linjer för kortplan vilket inte är så vanligt i hallar. Seniorlagen får bara spela i Rimbo idrottshall som har godkända mått.

På Långsjöskolan finns inga mål eller linjer för minihandboll vilket försvårar att spela och träna i den mindre hallen. Dock fungerar det med andra ungdomslag.

Våra arrangemang bedrivs av frivilliga volontärer och föräldrar till de olika lagen.

På ungdomssidan krävs en matchvärd enligt SvHF som har ansvar och kortare genomgång av fairplay innan matchstart.

På senior i div 1 och ATG cupen krävs funktionärer från svenska HF. Varje seniorarrangemang kräver en arbetsgrupp på 10-15 personer för att få det hela att fungera säkerhetsmässigt bra.

Övriga egna funktionärer är föräldrar som genomgår en EMP kurs för att behärska klocka och det elektroniska matchprotokollet (EMP)

Klasshandboll, vår rekryteringskälla

Klasshandboll för åk 3-6 spelas på hösten. Alla matcher spelas på miniplaner. Klasshandbollen spelas under 4 dagar i Rimbo idrottshall.

Deltagande skolor är Skederid, Rånäs, Edsbro, Viby, Ekebyholm, Långsjö, Bålbros och Karby..

Åk 3 spelar matcher utan resultat, Åk 4 spelar om en vandringspokal som är över 30 år medan åk 5 och 6 tävlar om nyinstiftat vandringspris.

Klubbens äldre ungdomar som har domarutbildning, är matchledare, domare och funktionärer. Egna ledare och föräldrar har hjälpt till.

Sammanfattning av tävlings verksamhetsåret av tävlingsansvarig i Rimbo HK Roslagen.

Helene Tollbring

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Rimbo Sporthall
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor